



PRÄVENTIONSPROGRAMM RV FIT

Für Berufstätige im Ruhrgebiet

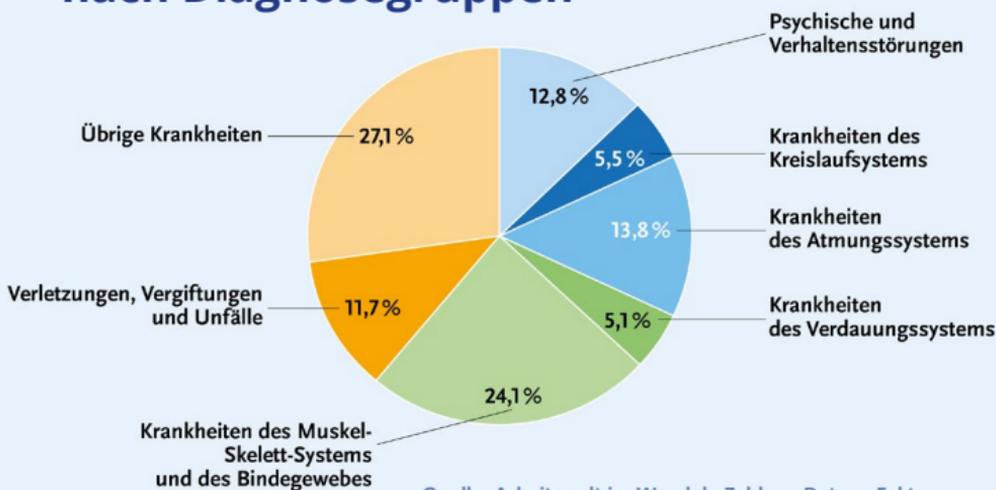
Ortho-Mobile



Gesundheit neu erleben



Verteilung der Arbeitsunfähigkeitstage nach Diagnosegruppen



Quelle: Arbeitswelt im Wandel - Zahlen - Daten - Fakten
Ausgabe 2019; Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin, Dortmund

Kosten der Arbeitsunfähigkeit für den Arbeitgeber

Laut Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin waren Arbeitnehmer im Durchschnitt **12 Tage krank** gemeldet. Die meisten Krankmeldungen wurden im **produzierenden** Gewerbe verzeichnet (144 Krankmeldungen pro 100 GKV Mitglieder), gefolgt vom **Dienstleistungsgewerbe** (123 Krankmeldungen pro 100 GKV Mitglieder).

Die Hauptdiagnosen für eine Arbeitsunfähigkeit waren dabei:

- **24 %** Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems
- **12 %** psychische Erkrankungen

Jeder Krankentag kostet 200 – 400 Euro pro Tag und krankem Mitarbeiter

Was kann der Arbeitgeber tun?

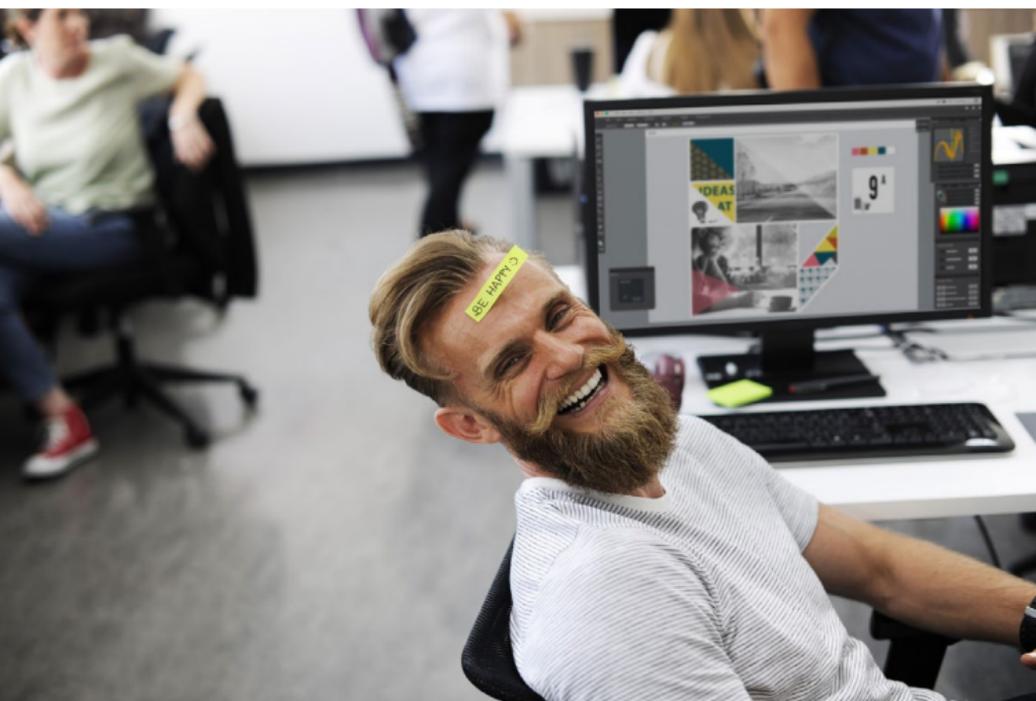
- **Arbeitnehmer informieren (Wir unterstützen Sie gerne dabei. Rufen Sie uns an!)**
- **Mitarbeiter 3 Tage für die Initialphase freistellen**

Für wen ist das Programm gedacht?



Beschäftigte mit ersten gesundheitlichen Beeinträchtigungen, z. B.:

- beginnende Funktionsstörungen von Muskeln und Gelenken
- beginnende Funktionsstörungen der inneren Organe (Stoffwechselstörungen, Übergewicht, kardiologische Probleme)
- psychische Einschränkungen ohne Krankheitswert (wenn Sie schlecht abschalten können)



Ziele für den Teilnehmer:

- Motivation und Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Aneignung von Strategien zum Umgang mit Stress
- Strategien zur Gewichtsreduktion
- Förderung der Wahrnehmung des eigenen Körpers zum Einsatz der Eigeninitiative für ein gesundes Leben

ABLAUF

- Gruppenprogramm mit 12-15 Teilnehmern
- Berufsbegleitend
- Startphase 3 Tage
(Freigabe durch den Arbeitgeber)

1. Startphase

3 Tage

Dienstag

08:30 Uhr - 15:00 Uhr

Mittwoch

08:30 Uhr - 15:00 Uhr

Donnerstag

08:30 Uhr - 15:00 Uhr

2. Trainingsphase

3 Monate

2 x pro Woche nach individuellem
Trainingsplan mit Gesundheitsschulung

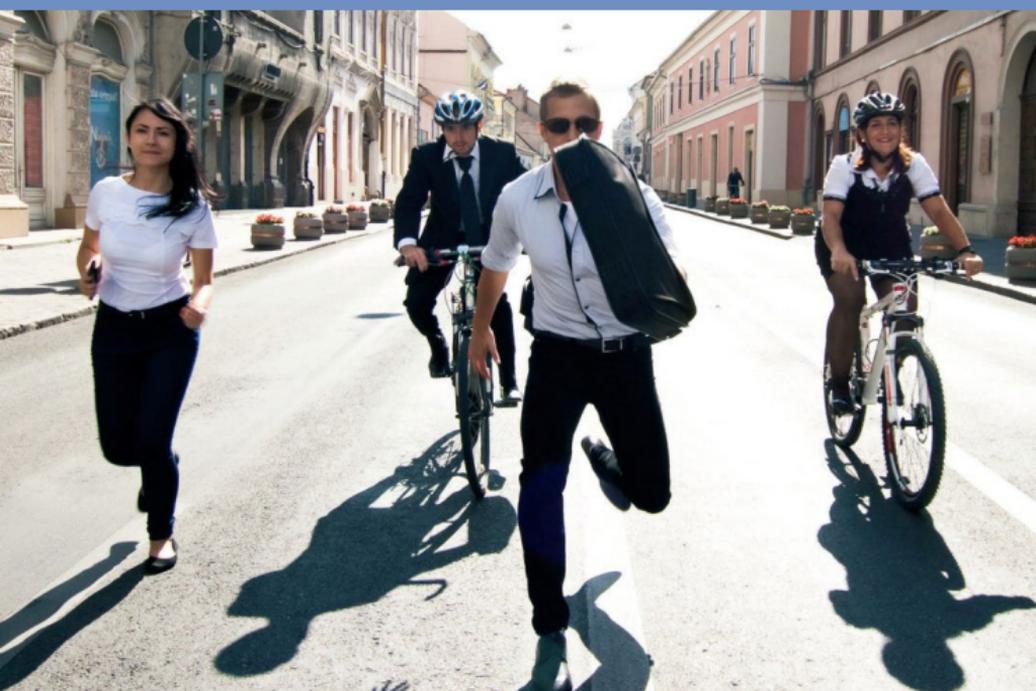
3. Eigenaktivitätsphase

3 Monate

4. Refresher-Tag

1 Tag

in der Regel montags 09:00 Uhr - 15:00 Uhr





Kosten



Das Präventionsprogramm wird von der DRV übernommen und der Arbeitgeber übernimmt die Freistellung für 4 Tage - 3 Tage für die Startphase und 1 Tag für den Refresher.

Die Fahrtkosten für alle Programmphasen werden dem Teilnehmer erstattet mit pauschal 5 Euro pro Termin durch die DRV.

Einfache Antragstellung

Direkt online bei der DRV unter:





Kommen Sie gerne persönlich bei uns in Hattingen oder Bochum vorbei! Für weitere Informationen nutzen Sie unsere Hotline 02324 / 68 333 17.

ORTHO-MOBILE

Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik GmbH
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

 **02324 / 68 333 17**
 **info@ortho-mobile.de**

GESUNDHEITSClub

Ortho-Mobile in Bochum
Kurt-Schumacher-Platz 7
44787 Bochum

 **0234 / 92 7227 80**
 **bochum@ortho-mobile.de**

Besuchen Sie uns auch im Internet:



www.ortho-mobile.de