

## 9. Wegweiser durch das Ortho-Mobile



Die Behandlungsorte (Etagen) sind auf dem Therapieplan vermerkt. Bitte finden Sie sich kurz vorher dort ein und nehmen im Wartebereich Platz. Sie werden aufgerufen.

**Erdgeschoss** Rezeption, Umkleiden, Café, Garten, Salon mit Lehrküche und Grüner Saal für Vorträge

**1. Etage** Medizinische Trainingstherapie

**3. Etage** Ärztliche Visiten, Gelber Saal (Gymnastik & Vorträge), Sozialberatung/Psychologie, Rehaaufnahme

**4. Etage** Ruheraum, Physiotherapie und Ergotherapie

**5. Etage** Physikalische Therapie und Physiotherapie

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Rehabilitation!

Ihr **Ortho-Mobile** Team

## 10. Wichtige Infos

- Hygienemaßnahmen sind einzuhalten
- Ruheraum (Blauer Saal) befindet sich in der 4. Etage
- Speisen und Getränke erhalten Sie in unserem Café im Erdgeschoss
- Mobiltelefoneräte bitte immer auf lautlos stellen
- Im gesamten Haus, inkl. Terrassen und Balkone besteht Rauchverbot

Zu den Behandlungsmöglichkeiten nach der Rehabilitation in Hattingen & Bochum beraten wir Sie gerne.

Vereinbaren Sie einen Termin unter:

Tel.: 02324 / 68 333 - 14 oder  
E-Mail: [nachsorge@ortho-mobile.de](mailto:nachsorge@ortho-mobile.de)

**ORTHO-MOBILE**  
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik GmbH  
August-Bebel-Str. 8-10  
45525 Hattingen

✉ [info@ortho-mobile.de](mailto:info@ortho-mobile.de)

**GESUNDHEITSClub**  
Ortho-Mobile in Bochum  
Kurt-Schumacher-Platz 7  
44787 Bochum

✉ [bochum@ortho-mobile.de](mailto:bochum@ortho-mobile.de)

Besuchen Sie uns auch im Internet:



[www.ortho-mobile.de](http://www.ortho-mobile.de)



# REHA WEGWEISER

## Ortho-Mobile



Ihr Weg zur Gesundheit



Zugelassen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften



## Herzlich Willkommen

Unter ärztlicher Leitung arbeiten erfahrene Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler, Psychologen, Sozialarbeiter, Ergotherapeuten, Masseur, Ernährungsberater und Krankenschwestern Hand in Hand für Ihre Gesundheit. Ihr Therapieplan wird individuell auf Ihr Krankheitsbild zugeschnitten. Für einen reibungslosen Ablauf während Ihres Aufenthaltes haben wir einige Hinweise für Sie zusammengestellt.



### 1. Rehamappe

Ihre Rehamappe erhalten Sie am ersten Rehatag in der ärztlichen Aufnahmevisite.

Bitte nehmen Sie diese zu allen Ihren Anwendungen mit. Unsere Mitarbeiter werden Ihre Therapie dort dokumentieren. Sie erhalten am 1. Rehatag Ihre persönliche Patientenummer, die auch in Ihrer Rehamappe vermerkt ist. Ihre Rehamappe erhalten Sie morgens an der Rezeption im Erdgeschoss. Bitte geben Sie Ihre Mappe am Ende des Rehatages auch dort wieder ab. Vielen Dank!

Die Rehamappe ist Eigentum der Reha-Klinik.

### 2. Ortho-Mobile App

Alle Termine, Änderungen und sonstige Informationen für Ihren Therapieplan, finden Sie in der Ortho-Mobile App. Laden Sie sich gern diese schon runter. Sie finden sie im Apple- oder Google Store. Ansonsten hilft Ihnen das Team vom Reha-Patientenservice dabei gern. Sie erhalten bei Ihrer Aufnahme einen entsprechenden Code und Details dazu.

### 3. Kleidung

Wir empfehlen Ihnen direkt in bequemer Sportkleidung anzureisen. Bringen Sie bitte auch ein großes Handtuch mit. Badekleidung benötigen Sie, wenn Ihr Therapieplan "Bewegungsbad" enthält.

### 4. Umkleiden

Für die Dauer Ihres täglichen Aufenthaltes in unserem Haus können Sie unsere Umkleideschränke in den Umkleieräumen im Erdgeschoss nutzen. Wir bitten Sie, aus Sicherheitsgründen Ihre persönlichen Sachen immer einzuschließen, da wir bei Diebstahl nicht haften. Am Ende Ihres Rehatages räumen Sie bitte Ihren Schrank immer frei.

### 5. Anreise / Fahrtkosten

Am letzten Rehatag zum Entlassungstermin werden in Abhängigkeit vom Kostenträger die Fahrtkosten erstattet.

Bei Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wählen Sie bitte die günstigste Ticketvariante. In der Regel ist es das Monatsticket.

### 6. Verpflegung

Selbstverständlich werden Sie während Ihrer Reha auch von uns mit einem Snack versorgt, unser Café im EG bietet, neben kleinen warmen Speisen, verschiedene Salate, belegte Brötchen und vieles mehr. Dort und in der 1. Etage an der Theke der medizinischen Trainingstherapie befinden sich Wasserspender. Flaschen zum Befüllen bekommen Sie bei Ihrem ersten Termin in der Trainingstherapie.

### 7. Fehltage / Krankheitstage

Sollten Sie an einem Tag aus Krankheitsgründen nicht an der Rehabilitation teilnehmen können, melden Sie sich bitte um 8:00 Uhr bei unserem Rehapatientenservice unter der Telefonnummer **02324 / 68 333 - 20** ab.

Bei Erkrankungen, die mit Ihrem Einweisungsbefund zusammenhängen, werden wir Ihnen umgehend einen Visitertermin bei unseren Ärzten organisieren.

Akute Erkrankungen lassen Sie bitte von Ihrem Hausarzt behandeln. Patienten, die über die Deutsche Rentenversicherung kommen, benötigen ab dem 1. Fehltag eine ärztliche Bescheinigung.

### 8. Ihr Ansprechpartner für alle Fragen

Unser Rehapatientenservice befindet sich im Erdgeschoss im Raum „Garten“ und ist von Montag bis Freitag von 08:00 - 15:00 Uhr persönlich für sie da.

Bei allen Fragen können Sie sich auch gern telefonisch oder per Mail an uns wenden:

#### Rehapatientenservice:

**02324/68333-21 oder 20**  
[patientenservice@ortho-mobile.de](mailto:patientenservice@ortho-mobile.de)



**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Team des Rehapatientenservice  
Ortho-Mobile