

Kontakt



Zu unseren Trainings- und Therapieangeboten beraten Sie gerne unsere Therapeuten in einem persönlichen Gespräch.

Unser bewährtes Team bietet Ihnen individuelle Lösungen in einem angenehmen klimatisierten Ambiente.

Vereinbaren Sie einen Termin unter:

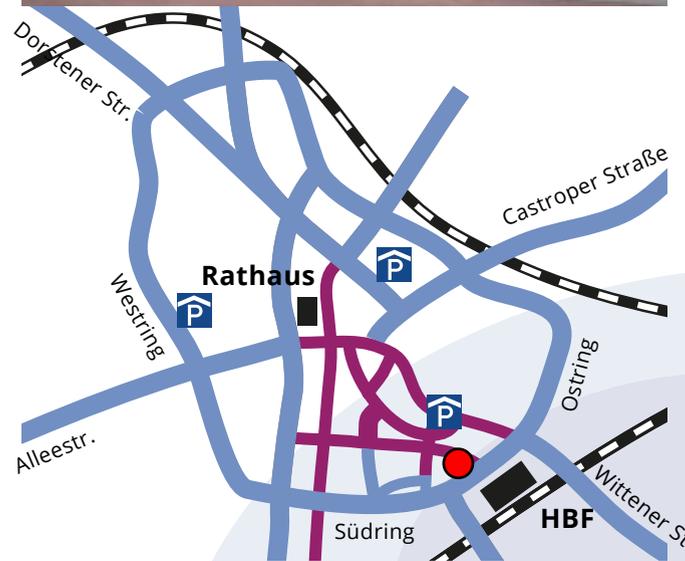
0234 / 92 7227 80

bochum@ortho-mobile.de

oder nutzen Sie unsere Beratungshotline

02324 / 68 333 17

Anfahrt



Sie finden uns in der Innenstadt von Bochum am Beginn der Fußgängerzone direkt gegenüber dem Hauptbahnhof in der 3. Etage. Benutzen Sie in der Passage den Eingang „Q7“.

Das nächstgelegene Parkhaus befindet sich am „Dr.-Ruer-Platz“.

GESUNDHEITSClub

Ortho-Mobile in Bochum

Kurt-Schumacher-Platz 7

44787 Bochum

0234 / 92 7227 80

www.ortho-mobile.de

bochum@ortho-mobile.de



Ortho-Mobile



Gesundheit neu erleben



in Bochum

**PHYSIOTHERAPIE
& MED. TRAINING**

aus einer Hand

Tel. 0234 / 92 7227 80

Ihr Gesundheitsclub

Wir über uns

Ortho-Mobile steht für fast 30 Jahre erfolgreiche ambulante Rehabilitation sowie Therapie und Training im Ruhrgebiet mit höchster Kompetenz mit einem multiprofessionellen Team aus 12 Berufsgruppen unter ärztlicher Leitung.

Trainieren Sie in exklusiver Atmosphäre über den Dächern von Bochum in kleinen Gruppen mit einem erfahrenen Gesundheitscoach und lassen Sie sich von unseren hochqualifizierten Therapeuten individuell für Ihre persönliche Fragestellung behandeln.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt

Sie suchen eine Möglichkeit Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu stärken?

Sie haben ein gesundheitliches Problem und suchen die Lösung?



Wir haben die Antwort für Sie und entwickeln „Wege zum Ziel“ für Ihre Gesundheit, aus den Bereichen sportliches Training, Ernährung und Entspannung.

Starten Sie noch heute!

**Herzlichst
Ihre Katrin Krinke**
Geschäftsführerin

Therapieangebot

mit Verordnung vom Arzt oder als Selbstzahler

- Krankengymnastik am Gerät
- Physiotherapie, Manuelle Therapie
- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik
- Therapeutische Massage, Lymphdrainage
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Fußreflexzonenmassage
- Wärme- und Elektrotherapie
- ambulanter Rehabilitationssport

Rehabilitationsnachsorgeprogramm „IRENA“ und Präventionsprogramm „RV FIT“

Die eigens entwickelten Programme der Deutschen Rentenversicherung dienen der Festigung und Stabilisierung der Rehaergebnisse sowie zur Vorbeugung von Krankheiten für Ihre langfristige Gesundheit und Fitness. Lassen Sie sich beraten.



Gesundheitstraining



Unser medizinisches Gesundheitstraining ist ein umfassendes und therapeutisch angeleitetes Training oder eine Therapie, welche(s) sich für jeden – ob gesund oder mit Vorerkrankung – eignet. Wir testen Sie und finden Ihre persönlichen Potentiale.

Das Kraft-, Ausdauer- und/oder Koordinationstraining kann nahtlos an Physiotherapie, Rehabilitation oder Rehabilitationsnachsorge angeschlossen werden und wir betreuen Sie lückenlos.

Wir verstehen uns als Ihr Gesundheitspartner

Sie trainieren bei uns in der Regel mit fester Terminvergabe – je nach Zeitbudget und Zielsetzung – mit therapeutischer Begleitung.

Kostenlose Gesundheitsberatung

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin mit uns zu Ihrer persönlichen Gesundheitsberatung.

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen.