

## THERAPIEELEMENTE



- Ärztliches Aufnahmegespräch mit Untersuchung, Festlegung der Ziele, Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Krankengymnastik (Wasser / Land), Manuelle Therapie
- Lymphdrainage, alle Formen der Massage
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie, Hilfsmittelberatung
- Rückenschule / Gangschule
- Physikalische Anwendungen (Wärme- und Elektrotherapie)
- Diagnosespezifische Gruppentherapie
- Entspannungstraining, Stressbewältigung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung zu Fragen der beruflichen Wiedereingliederung sowie häuslicher und finanzieller Versorgung
- Informationsschulungen

## AMBULANTE REHA, WAS DANN?

Erfolge, die Sie während der Reha erreichen, müssen stabilisiert werden. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Gesundheitsprogramm, das nahtlos an Ihre Rehabilitation anschließt.

- Rehanachsorgeprogramme
- Heilbehandlungen aller Art
- Medizinische Trainingstherapie
- Computergestützte Rückenanalyse
- Gesundheitskurse in Kooperation mit den Krankenkassen
- Osteopathie, Reiki, Atemtherapie
- Kinesiotaping
- Rehasport im GSV Ortho-Mobile e. V.

Leitung Rehapatientenservice  
Anett Peter



Alle organisatorischen Fragen zur ambulanten Rehabilitation bearbeitet unser Rehapatientenservice für Sie unter:

Tel. 023 24 / 68 333 20  
Fax 023 24 / 68 333 94  
oder  
[patientenservice@ortho-mobile.de](mailto:patientenservice@ortho-mobile.de)



ORTHO-MOBILE  
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik GmbH  
August-Bebel-Str. 8-10  
45525 Hattingen

[info@ortho-mobile.de](mailto:info@ortho-mobile.de)  
[www.ortho-mobile.de](http://www.ortho-mobile.de)



## ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Ambulante orthopädische Rehabilitation

Ortho-Mobile



Gesundheit neu erleben





## ÜBER UNS



Das Ortho-Mobile ist eine ambulante Rehabilitationsklinik die 1994 als erstes Zentrum dieser Art in Westfalen gegründet wurde. Seit über 20 Jahren entwickeln wir uns stetig weiter und bieten ein interdisziplinäres Leistungsspektrum an.

- Ambulante orthopädische Rehabilitation
- Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (MboR)
- Rehabilitationsnachsorgeprogramme z. B. IRENA
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Rücken- und Schmerztherapie
- Physio- und Ergotherapie
- Nachsorge im Gesundheitsstudio
- Präventionskurse
- Osteopathie
- Rehabilitationssport im Verein

## DER PATIENT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT

Unser interdisziplinäres Team aus über 80 Mitarbeitern arbeitet Hand in Hand unter ärztlicher Leitung, um für Sie den besten Erfolg zu erreichen.

Es geht um Ihre Gesundheit!

## INDIKATIONEN FÜR DIE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION:

- Wirbelsäulensyndrom mit erheblicher Symptomatik, u.a. Bandscheibenvorfall, starke Skoliose
- Operationen am Skelett u.a. posttraumatische Steosynthesen
- Prothetischer Gelenkersatz z.B. an Hüfte, Knie, Schulter
- Dauerhafte Schmerzzustände bei denen krankengymnastische Behandlungen nicht ausreichen
- Gelenkerkrankungen operativ und konservativ behandelt u.a. Kniebandrupturen, Schultergelenkkläsionen, schwere Schultersteife
- Rheumatische Gelenkerkrankungen
- Amputationen von Gliedmaßen



## VORTEILE DER AMBULANTEN REHABILITATION



- 15 Tage individuelle Therapie für Ihre Leistungsfähigkeit
- Nachmittags sind Sie wieder Zuhause
- Die Fahrtkosten werden in der Regel übernommen. Bei Bedarf übernehmen wir den Fahrdienst
- Kostenübernahme durch die Kostenträger: RVT, GKV oder BG; keine Zuzahlung für Berufstätige
- Soziale Aktivitäten und Hobbys an den Wochenenden im vertrauten Umfeld sorgen für einen schnelleren Weg in die gewohnten Abläufe
- Idealerweise können Sie den Kontakt zum Ortho-Mobile auch schon vor der Reha herstellen
- Direkter Übergang in ein individuelles Nachsorgeprogramm
- In häuslicher Nähe muss das familiäre und berufliche Umfeld nicht verlassen werden

## DAS KONZEPT

Der Schwerpunkt der orthopädischen Reha liegt darauf, Sie als unseren Patienten, nach einer orthopädischen / traumatologischen Erkrankung wieder „fit“ und „leistungsfähig“ für den Alltag und Beruf zu machen.

Am Anfang der Therapie steht eine Untersuchung durch unsere Ärzte, die gemeinsam mit Ihnen die individuellen Therapieziele festlegen. Der Therapieplan wird individuell auf Ihr Krankheitsbild zugeschnitten. Wir betrachten in unserer Klinik den Menschen immer ganzheitlich und die Therapien werden von einem multiprofessionellen Team durchgeführt.

Wir sind Vertragspartner aller Krankenkassen, der Rentenversicherungen und der Berufsgenossenschaften.