



THERAPIEELEMENTE

- Ärztliches Aufnahmegespräch mit Untersuchung, Festlegung der Ziele, Erstellung eines individuellen Therapieplans
- Krankengymnastik (Wasser/Land), manuelle Therapie
- Lymphdrainage, alle Formen der Massage
- Medizinische Trainingstherapie
- Arbeitsplatztraining
- Rückenschule / Gangschule
- Physikalische Anwendungen (Wärme- und Elektrotherapie)
- Diagnosespezifische Gruppentherapie
- Entspannungstraining, Stressbewältigung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung zur Fragen der beruflichen Wiedereingliederung



Zu weiteren Behandlungsmöglichkeiten berät Sie gerne unsere Patientenmanagerin Birgit Schwarz in einem persönlichem Gespräch. Vereinbaren Sie einen Termin unter:

023 24 / 68 333 17
oder
schwarz@ortho-mobile.de



Ambulante Reha, was dann?

Erfolge, die Sie während der Reha erreichen, müssen stabilisiert werden.

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Gesundheitsprogramm, das nahtlos an Ihre Rehabilitation anschließt.

- Rehanachsorgeprogramme
- Heilbehandlungen aller Art
- Medizinische Trainingstherapie
- Computergestützte Rückenanalyse
- Gesundheitskurse in Kooperation mit den Krankenkassen
- Osteopathie, Reiki, Atemtherapie
- Kinesiotaping
- Rehasport im GSV Ortho-Mobile e. V.



MBOR

Medizinisch-beruflich orientierte
Rehabilitation im Ortho-Mobile

Ortho-Mobile



Ihr Weg zur Gesundheit





FÜR WEN EIGNET SICH MEDIZINISCH-BERUFLICH ORIENTIERTE REHABILITATION?

- Versicherte der Deutschen Rentenversicherung
- Personen mit Erkrankungen orthopädischer/traumatologischer oder rheumatologischer Art
- Für Personen mit Erkrankungen orthopädischer/traumatologischer oder rheumatologischer Art und Personen mit belastenden Arbeitsplatzsituationen in körperlicher und psychischer Hinsicht
- Personen mit langen Fehlzeiten am Arbeitsplatz durch körperliche/psychische Erkrankungen
- Die Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation ist ein Programm der Deutschen Rentenversicherung, um Versicherte schnell wieder in das Berufsleben einzugliedern.



ÜBER UNS



Das Ortho-Mobile ist eine ambulante Rehabilitationsklinik die 1994 als erstes Zentrum dieser Art in Westfalen gegründet wurde. Seit über 20 Jahren entwickeln wir uns stetig weiter und bieten ein interdisziplinäres Leistungsspektrum an.

- **Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation**
- **Ambulante orthopädische und onkologische Rehabilitation**
- **Rehabilitationsnachsorgeprogramme z. B. IRENA**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
- **Rücken- und Schmerztherapie**
- **Physio- und Ergotherapie**
- **Nachsorge im Gesundheitsstudio**
- **Präventionskurse**
- **Osteopathie**
- **Rehabilitationssport im Verein**

DER PATIENT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT

Unser interdisziplinäres Team aus über 80 Mitarbeitern arbeitet Hand in Hand unter ärztlicher Leitung, um für Sie den besten Erfolg zu erreichen.
Es geht um Ihre Gesundheit.

VORTEILE DER AMBULANTEN REHABILITATION



- **19 Tage individuelle Therapie für Ihre Leistungsfähigkeit**
- **Nachmittags sind Sie wieder Zuhause**
- **Die Fahrtkosten werden in der Regel übernommen. Bei Bedarf übernehmen wir den Fahrdienst**
- **Soziale Aktivitäten und Hobbys an den Wochenenden im vertrauten Umfeld sorgen für einen schnelleren Weg in die gewohnten Abläufe**
- **Idealerweise können Sie den Kontakt zum Ortho-Mobile auch schon vor der Reha herstellen**
- **Direkter Übergang in ein individuelles Nachsorgeprogramm**
- **Kostenübernahme durch die Deutsche Rentenversicherung. Keine Zuzahlung.**

DAS KONZEPT

Der Schwerpunkt der MboR liegt auf der arbeits- und berufsbezogenen Orientierung und wurde von der Deutschen Rentenversicherung eingeführt, um Menschen mit besonderen beruflichen Problemlagen eine spezielle Form der Rehabilitation anbieten zu können. Das Konzept stellt somit eine Schnittstelle zwischen medizinischer und beruflicher Rehabilitation dar. Die Therapien werden von einem multiprofessionellen Team unter ärztlicher Leitung durchgeführt. Zu Beginn erfolgt eine Testung zur genauen Diagnostik beruflicher Problemlagen und körperlicher / psychischer Beschwerden. Die Therapien finden überwiegend in Gruppen statt, so dass ein sozialer Austausch stattfinden kann. Ziel ist es dabei berufsbezogene Bewältigungsstrategien und Techniken mittels spezifischem Arbeitsplatztraining für ein gesundes Arbeiten zu erlernen.