



I R E N A

Das Nachsorgeprogramm der
Deutschen Rentenversicherung

Ortho-Mobile



Gesundheit neu erleben



ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

GESUNDHEITSClub ORTHO-MOBILE
Kurt-Schumacher-Platz 7
44787 Bochum

www.ortho-mobile.de
info@ortho-mobile.de



IRENA - Das Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung



IRENA ist eine multimodale Reha-Nachsorge im Anschluss an die medizinische Rehabilitation, die Versicherte dabei unterstützen soll, das Erlernte in den Alltag zu übertragen und anzuwenden.

Umfang:

- 24 Einheiten medizinische Trainingstherapie an den Geräten. (je 60 Min.)
- 12 Wochen Workshops aus Ernährung und Stressmanagement. Diese sind nach aktuellen Trends ausgerichtet und werden aktiv/passiv vor Ort oder online über ihren CASPAR-Zugang durchgeführt.
- Beratungsgespräch zur Sicherung des Therapieerfolges nach IRENA bei der 17. TE.
- Während der letzten vier Termine muss eine Abschlusßvisite an der Rezeption vereinbart werden.

Behandlungsfristen:

- Beginn spätestens innerhalb von 3 Monaten nach Reha-Ende
- Innerhalb von 12 Monaten müssen die 24 Einheiten absolviert werden
- Max. Unterbrechung von 6 Wochen zwischen den Terminen

Wer bezahlt die IRENA-Nachsorge?

Die DRV übernimmt die Kosten, es muss keine Zuzahlung geleistet werden. Die Fahrkosten werden mit 5 € pro Behandlungstag erstattet.

Terminierung:

- Bitte buchen Sie Ihren Ersttermin unter der Rufnummer **02324 - 68 333 71 in Hattingen** bzw. **0234 - 92 72 27 80 in Bochum**. Alle weiteren Termine können Sie online (www.ortho-mobile.de) über unser Termintool erledigen.
- Bitte sagen Sie Ihren Termin mindestens 24 Stunden vorher ab.
- Bei 3-maligem unentschuldigtem Fehlen, bei mangelnder Motivation oder bei Fehlverhalten können Sie vorzeitig von IRENA ausgeschlossen werden.

Koordination Nachsorge
in Hattingen und Bochum

Daniel Osinski
Tel. 02324 / 68 333 - 14
nachsorge@ortho-mobile.de

