

VORAUSSETZUNGEN

Der Behandlung geht eine ausgiebige Untersuchung voraus, zu der Sie alle medizinischen Unterlagen, Berichte, Laboruntersuchungen, Ergebnisse bildgebender Verfahren (CT, MRT, Röntgen) mitbringen sollten.

Bitte kommen Sie mindestens eine viertel Stunde vor der Behandlung und verzichten Sie bitte vor der Behandlung auf Cremes und Duftstoffe.

Bringen Sie bitte ein großes Handtuch mit.



Heilpraktiker



Stefan Kosik

Heilpraktiker

Osteopath

Physiotherapeut

Diplom-Sozialwissenschaftler



ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehatagesklinik GmbH
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

Tel. 02324 / 68 333 10

www.ortho-mobile.de
info@ortho-mobile.de



HEILPRAKTIK / OSTEOPATHIE

Bei uns sind Sie in den
besten Händen

Ortho-Mobile



Gesundheit neu erleben





ÜBER UNS



Das Ortho-Mobile ist eine ambulante Rehabilitationsklinik, die 1994 als erstes Zentrum dieser Art in Westfalen gegründet wurde. Seit über 30 Jahren entwickeln wir uns stetig nach neuesten Forschungsergebnissen weiter und bieten ein interdisziplinäres Leistungsspektrum an.

- **Physio- und Ergotherapie**
- **Rücken- und Schmerztherapie**
- **Osteopathische Behandlung durch Heilpraktiker**
- **Ambulante orthopädische Rehabilitation**
- **Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (MboR)**
- **Rehabilitationsnachsorgeprogramme z. B. IRENA**
- **Nachsorge im Gesundheitsstudio**
- **RV-Fit**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
- **Rehabilitationssport im Verein**

DER PATIENT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT

Unser interdisziplinäres Team aus über 80 Mitarbeitern arbeitet Hand in Hand unter ärztlicher Leitung, um für Sie den besten Erfolg zu erreichen.

Es geht um Ihre Gesundheit!

Indikationen

Rückenschmerzen, Kiefer- und Gelenkschmerzen
Kopf-, Brust- und Lendenwirbelsäulenschmerzen, Bandscheibenschäden, auch Bandscheibenvorfall, Kieferdeformitäten, Schiefhals, Hand-, Schulter-, Hüft-, Knieschmerzen, Schultersteife

Funktionelle Organerkrankungen

Magen-Darm-Beschwerden, Verstopfung

Herz-Kreislauf-Störungen

Herzrhythmusstörungen, Herzstolpern, Bluthochdruck ohne nachweisbare Ursache, venöse und lymphatische Stauungen, Schwindel, Krampfadern, Hämorrhoiden

Atemstörungen

Kurzatmigkeit, Asthma, Emphysem

Störungen des Uro-Genitaltraktes

Menstruations- oder Prostatabeschwerden, funktionelle Nieren- und Blasenleiden, Myome, Kinderlosigkeit durch Gebärmutterverlagerung

Hals-Nasen-Ohren-Leiden

Tinnitus, Nasenscheidewandverengung

Nervenerkrankungen

Koordinationsstörungen, Nervenentzündungen, Depressionen, Schlafstörungen

Kinderkrankheiten

Folgeerscheinungen von Geburtstraumata, Hyperaktivität, beginnende Skoliosen



OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG



Unser Heilpraktiker Stefan Kosik arbeitet ausschließlich mit seinen Händen. Er kommt ohne den Einsatz von Spritzen, Medikamenten oder dem Skalpell aus.

Allgemein gesprochen behandelt er nicht die Krankheit selbst, sondern er forscht nach den Ursachen, die den Körper daran hindern, wieder zu gesunden. In der Regel sind dies Bewegungseinschränkungen, Restriktionen und/oder Läsionen in Organen, Nerven, Knochen, Muskeln, Gefäßen und dem Bindegewebe.

Die Behandlung der Wirbelsäule und Gelenke erfolgt mit Hilfe der „Strukturellen Osteopathie“, die der Chiropraktik ähnelt. Die Organe werden mit weichen Techniken aus der „Visceralen Therapie“ behandelt und Einheit von Schädel und Becken mit der „Cranio-Sacralen-Therapie“.

Das Konzept

Gegründet wurde die Osteopathie von dem amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917).

Die traditionelle amerikanische Therapie wurde ergänzt und weiterentwickelt zu einer ganzheitlichen Form, die auch Organbehandlungen und die Cranio-Sacral-Therapie einschließt.

Prinzipien

- **Leben ist Bewegung und alles Eingeschränkte im Körper muss wieder in die Mobilität geführt werden.**
- **Der Körper ist eine Einheit und der Mensch besteht aus Körper, Geist und Seele.**
- **Struktur und Funktion bedingen einander.**
- **Der Körper ist zur Selbstregulation, -heilung und dem Erhalt der Gesundheit fähig.**