

Therapieformen



- Gelenkmobilisation
Techniken zur Regulation von Muskel- und Weichteilspannungen
Kontrakturprophylaxe
- Beweglichkeitstraining
Koordination- und Gleichgewichtstraining
Muskelaufbau
Training der Grob- und Feinmotorik
Training von Alltagshandlungen
- Hirnleistungstraining
Konzentrationstraining
- Hilfsmittelberatung und -einweisung
- Ergonomieberatung im Alltag
und am Arbeitsplatz
(z.B. Büroarbeitsplatzoptimierung)

Unsere Stärken:

- Teamarbeit
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Fachliche Kompetenz durch regelmäßige interne und externe Fortbildung
- Hohes Maß an Einfühlungsvermögen
- Zielorientiertes Handeln



Information und Terminvergabe
an der Rezeption im Ortho-Mobile

Tel. 023 24 / 68 333 10 • Fax 023 24 / 68 333 95



ORTHO-MOBILE
Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik GmbH
August-Bebel-Str. 8-10
45525 Hattingen

info@ortho-mobile.de
www.ortho-mobile.de



ERGOTHERAPIE

Ortho-Mobile



Gesundheit neu erleben



Zugelassen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen,
Rentenversicherungsträger, Berufsgenossenschaften
und für Selbstzahler



Was ist Ergotherapie?

Definition der DVE (Deutsche Vereinigung der Ergotherapeuten):

„Ergotherapeuten unterstützen Menschen aller Altersgruppen, die in ihren Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind.“

Das wesentliche Ziel einer ergotherapeutischen Behandlung ist größtmögliche Selbstständigkeit und Autonomie, das Teilhaben am Leben in allen Bereichen wie z.B. im Alltag, Beruf und Schule. Dabei berücksichtigen Ergotherapeuten die für den Einzelnen wichtigen Rollen und Aufgaben, sein Lebensumfeld und die notwendigen geistigen oder körperlichen Fähigkeiten, um selbstständig Dinge zu erledigen oder Handlungen auszuführen.

Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.“

Quelle: DVE.info/ergotherapie/Definition

Unsere Behandlungsschwerpunkte

sind für Patienten mit Erkrankungen aus den Bereichen:

- **Orthopädie**
- **Traumatologie**
- **Neurologie**

Ergotherapie kann vom Arzt als Heilmittelverordnung ausgestellt werden.

Ergotherapie der oberen Extremitäten in der Orthopädie / Traumatologie

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke:
 - Arthrose
 - Arthritis
 - Chronische Polyarthritits
 - rheumatische Erkrankungen
- Nach Verletzungen
 - Knochen
 - Sehnen
 - Bänder
 - Nerven
- Nach Operationen
 - der Gelenke, insbesondere an den Armen
 - an der Hand (z.B. Karpaltunnel, Dupuytren)
 - bei CRPS

Ergotherapie in der Neurologie

- Nach Schlaganfall, Schädelhirntrauma
- Degenerative neurologische Erkrankungen wie z. Bsp. Multiple Sklerose, Morbus Parkinson
- Demenzielle Erkrankungen
- Polyneuropathie

Bei uns sind Sie in den besten Händen

Unsere Ergotherapeuten nehmen regelhaft an Fortbildungen teil, um sich stets auf den aktuellen Stand der Wissenschaft zu bringen und nutzen moderne Therapieverfahren wie z. Bsp. appgestützte Therapie.

