



# ATEMTHERAPIE

---

*Ortho-Mobile*



**Gesundheit neu erleben**



**ORTHO-MOBILE**  
**Hattinger ambulante Rehabilitationsklinik**  
**August-Bebel-Str. 8-10**  
**45525 Hattingen**

[www.ortho-mobile.de](http://www.ortho-mobile.de)  
[info@ortho-mobile.de](mailto:info@ortho-mobile.de)



Zugelassen für alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen,  
Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften



## Atemtherapie beinhaltet

- Erlernen von Selbsthilfetechniken
  - Verhalten bei Atemnot, bei starkem Husten, bei starker Sekretbildung
  - Umgang mit Hilfsmitteln
- Behandlung von verspannter Muskulatur und Erlernen von gezielten Übungen

## Für Patienten mit:

- obstruktiven Atemwegserkrankungen (COPD, Emphysem, Asthma)
- Mukoviszidose
- nach Lungenoperationen
- bei schweren Skoliosen oder anderen Fehlstellungen der Wirbelsäule

## Wie erhalten Sie die Therapie?

- Als Selbstzahler
- Bei den o. g. Lungenerkrankungen kann der Arzt (Hausarzt, Lungenspezialist, Arzt für innere Medizin, Kinderarzt) ein Rezept ausstellen über:
  - 6 x KG-Atemtherapie und
  - 6 x heiße Rolle

## Wir beraten Sie gern

### Ortho-Mobile Hattingen

August-Bebel-Str. 8-10, 45525 Hattingen

Tel. **02324 / 68 333 10** oder [info@ortho-mobile.de](mailto:info@ortho-mobile.de)

### Gesundheitsclub Ortho-Mobile in Bochum

Kurt-Schumacher-Platz 7, 44787 Bochum

Tel. **0234 / 92 7227 80** oder [bochum@ortho-mobile.de](mailto:bochum@ortho-mobile.de)